

# 8月 きゅうしゅくだよ

かが幼稚園様  
2024年8月

月

火

水

木

金

				1	2
				ご飯	五目チャーハン
				サーモンフライ	エビフライ
				牛丼風煮(牛肉・牛蒡・玉葱・コンニャク)	マカロニサラダ(マカロニ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ)
				ごまあえ(ほうれん草・ちくわ・もやし・人参)	中華風和え物(焼き豚・水菜・胡瓜・人参・春雨)
5	6	7	8	9	
ゆかりごはん	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
チキン唐揚げ	さば竜田	ウインナー	かぼちゃコロッケ	肉団子	
煮物 (豆乳丸揚げ・筍・人参)	酢豚(豚肉・椎茸・筍・ピーマン・人参・玉葱)	スパゲティホリタン(パスタ・合挽肉・玉葱・人参)	ひじき煮(厚揚げ・筍・ひじき・人参・グリーンピース)	揚げ大豆の小魚がらめ(大豆・食べる煮干し)	
酢の物 (わかめ・カニカマ・白菜)	野菜金平煮(さつま揚げ・牛蒡・人参・グリーンピース)	煮物(インゲン・厚揚げ・人参・コンニャク)	大学いも (さつま芋)	味噌汁(厚揚げ・里芋・大根)	
12	13	14	15	16	
振替休日	サンドイッチ	お盆休み	お盆休み	お盆休み	
19	20	21	22	23	
ご飯	ご飯	ご飯	わかめごはん	ご飯	
チキン南蛮	網焼きトマトハンバーグ	カニクリームコロッケ	焼き魚	チキンステーキ	
絹ごし揚げ煮(人参・絹ごし揚げ・インゲン)	オーロラサラダ(ハム・コーン・ブロッコリー・人参・玉葱)	治部煮(高野豆腐・鶏肉・里芋・小花麩)	根菜金平煮(蓮根・人参・牛肉・グリーンピース)	肉じゃが(牛肉・人参・玉葱・じゃが芋)	
枝豆サラダ(ツナ・コーン・枝豆・蓮根)	ちくわの蒲焼き風(ちくわ)	ポパイサラダ(切干大根・ほうれん草・コーン・ツナ)	インゲン胡麻和え(インゲン・人参・こんにゃく)	コールスローサラダ(キャベツ・ハム・トマト・胡瓜)	
26	27	28	29	30	
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	菜めしごはん	
ミンチカツ	棒餃子	とんかつ	オムレツ	ちくわの磯辺揚げ	
中華炒め煮(牛肉・春雨・人参・筍・ピーマン)	麻婆豆腐(豚挽肉・豆腐・玉葱・グリーンピース)	ピピンパ(合挽肉・ぜんまい・もやし・小松菜・人参)	和風スパゲティ(パスタ・アサリ・ベーコン・玉葱・しめじ)	江戸っ子煮(牛肉・大豆・大根・糸コン・人参)	
すまし汁(ふかし・わかめ・えのき)	スープ(卵・椎茸・キャベツ)	味噌汁(麩・玉葱・わかめ)	中華スープ(青梗菜・カニカマ・筍)	味噌汁(豚小間・さつまいも・白菜)	

汁物(記載ない日はおまかせになります)・デザート付になります。  
急遽変わりごはんになることがあります。

